

平成30年度

# 若年勤労者 × 自殺対策 × 産業メンタルヘルス

大塚 俊弘

川崎市こども未来局  
児童家庭支援・虐待対策室  
担当部長



講師

田中 克俊

北里大学大学院  
医療系研究科  
産業精神保健学教授



## 若年勤労者の自殺対策のためのワークショップ

参加費  
**無料**

先着 **30名** 様

事前予約制  
毎回ごとの申込制

日時

第一回	平成30年12月5日(水)	13:00
第二回	平成31年2月8日(金)	)
第三回	平成31年2月15日(金)	16:30

会場

**AP市ヶ谷** 市ヶ谷駅 徒歩1分

〒102-0076 東京都千代田区五番町1-10 市ヶ谷大郷ビル5階  
交通アクセス JR線・東京メトロ有楽町線 / 南北線・都営新宿線  
市ヶ谷駅下車、徒歩1分



### 参加しませんか？

東京都においては、若年勤労者の自殺割合が全国に対して多くなっており、これに対する取り組みが急務であることが指摘されています。

また、日常生活で最も多くの時間を過ごしているのは「企業」での勤務時間です。

しかし、企業内では自殺に対してスティグマが存在しており、正面からの対策が取りにくいこと、さらに若年者は精神活動が活発で特有のメンタルヘルス状況があることなどから、若年層に特化した支援の方法を確立し普及する必要がありますと考えています。

企業における産業保健スタッフの方と共に、企業内で労務対策を行っている社会保険労務士の方々とも共同し、この問題に取り組んでいきたいと思っております。

日本うつ病センターでは、今年2月にも東京都地域自殺対策強化事業で若年勤労者の自殺対策のシンポジウムを行いました。

今回は、前回と同様に産業メンタルヘルスの専門家や実際の現場での経験豊かな講師を招き、より深く若年勤労者の自殺対策について、産業医・産業保健スタッフ、人事・労務のご担当者の方々と掘り下げて行く事を目的としています。

## 講師紹介

### 大塚 俊弘（おおつか としひろ）

川崎市子ども未来局児童家庭支援・虐待対策室 担当部長  
(健康福祉局障害保健福祉部 精神保健福祉センター 担当部長 兼務)  
1962年長崎市生まれ。1987年長崎大学医学部卒業。  
1993年長崎大学大学院博士課程修了。

長崎大学医学部附属病院、五島中央病院、佐世保市立総合病院等を経て、1999年より長崎県に入職、精神保健福祉センター所長、保健福祉部健康政策課課長、県央保健所所長、長崎子ども・女性・障害者支援センター所長、国立精神・神経医療研究センター上級専門職を経て2018年より現職。

精神科医、医学博士、精神保健指定医、精神科専門医（日本精神神経学会認定）

専門は統合失調症の家族研究（EE研究）、家族心理教育・集団精神療法、アルコール／薬物依存症のネットワーク治療、トラウマ体験者（児童虐待、DV被害を含む）の地域支援など。

主な共著書として『学生のための精神医学』（太田保之編）医歯薬出版、2002、『よくわかる自殺対策』（本橋豊編）ぎょうせい、2015、『精神保健学 精神保健の課題と支援（精神保健福祉士養成セミナー 2）』（精神保健福祉士養成セミナー編集委員会編）へるす出版、2017 など

### 田中 克俊（たなか かつとし）

北里大学大学院医療系研究科産業精神保健学教授  
1990年産業医科大学医学部卒業。

(株) 東芝本社産業医、昭和大学精神神経学教室講師、北里大学大学院医療系研究科、産業精神保健学准教授を経て現職。日本産業精神保健学会常任理事、日本ストレス学会理事、日本産業ストレス学会理事、日本うつ病学会評議員。精神保健指定医、日本精神神経学会専門医・指導医

主な共著書として『保健、医療、福祉、教育にいかす 簡易型認知行動療法実践マニュアル』大野 裕・田中克俊 きずな出版 東京 2017、『メンタルヘルスマネジメント検定試験公式テキスト ラインケアコース 第2版』田中克俊（監修）大阪商工会議所編 中央経済社 東京 2013、『働く人の睡眠と健康 あなたの睡眠足りてますか？～睡眠不足と睡眠障害～』田ヶ谷浩邦・田中克俊（監修）アスパクリエイト 東京 2012 など

### 一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)

一般開業医・プライマリーケアおよび精神科・心療内科以外の診療科医で、うつ病および関連の疾患に関心を抱く医師・コメディカルスタッフへの情報提供を行っています。

また、精神疾患の中でも、しばしば遭遇する「うつ病」や他の関連する疾患について、心理的障害に悩む一般市民の方々に適切なアドバイス・支援の方法を伝えることを活動の目的とし『六番町メンタルクリニック』を開設しています。

JDCのより詳しい情報は、<https://www.jcptd.jp/> をご覧ください。

#### お申込み方法

下記の連絡先まで、メール又はFAX・ハガキでお申し込み下さい。

#### お問い合わせ

一般社団法人 日本うつ病センター (JDC)

〒102-0085 東京都千代田区六番町1-7 K-PLAZA 2階

電話：03-6256-8411 FAX：03-3239-0028 メール：attend@jcptd.jp

(月～金 10:00-18:00 土・日・祭日はお休み)

### 「若年勤労者の自殺を考える」セミナー 申込書 FAX：03-3239-0028

ふりがな		電話番号	
氏名		F A X	
ご所属			
ご連絡先	<input type="checkbox"/> ご自宅 <input type="checkbox"/> 勤務先 ※連絡先が勤務先の場合、必ず会社名まで明記してください。		
住所	〒		
メール			
希望日	<input type="checkbox"/> 平成30年12月5日 <input type="checkbox"/> 平成31年2月8日 <input type="checkbox"/> 平成31年2月15日		

参加申し込みにてご提供いただきました個人情報は、本シンポジウムの受付と統計・分析および関連イベントのご案内以外には使用いたしません。  
お願い：お申込み頂いた控えを、当日必ずお持ちください。 ※当日の席は自由席です。